

Kursorte

Volksschule, 3775 Lenk im Simmental
Löwenzentrum, 3775 Lenk im Simmental

Kursgebühren

Halbwochenkurs/90 Minuten Kurse/
Jugendkurs CHF 350.00
Ganzwochenkurs/2 Halbwochenkurse CHF 500.00
1 Halb- und 1 Ganzwochenkurs CHF 650.00
2 Halb- und 1 Ganzwochenkurs/
4 Halbwochenkurse CHF 730.00

Kinderkurse

Ganze Woche CHF 160.00 | halbe Woche CHF 90.00
Geschwister- / Familienrabatt möglich.

Rahmenprogramm (im Kurspreis inbegriffen)

Ganze Woche CHF 120.00 | halbe Woche CHF 80.00
Einzeleintritt CHF 10.00

Ermässigungen

Ermässigung für Studierende.
10% Rabatt auf Kursgebühren bei einer Anmeldung
bis 30. Juli 2019.

Anmeldefrist 30. September 2019.

AnfängerInnen und Erfahrene werden in den
Kursen gleichermassen gefördert.

Stornierung

Die Stornierungsgebühr beträgt CHF 50.00. Bei
Nichtzustandekommen des Kurses aufgrund zu
geringer Teilnehmerzahl wird das gesamte Kursgeld
rückerstattet. Weitere Rechtsansprüche sind
ausgeschlossen.

Unterkunft

Die Unterbringung liegt in der Verantwortlichkeit der
KursteilnehmerInnen. Spezielle Angebote finden Sie
auf unserer Webseite www.forum-lenk.ch.

Zudem ist Ihnen Lenk Simmental Tourismus bei
der Suche nach einem geeigneten Hotel oder einer
Ferienwohnung gerne behilflich.

Lenk Simmental Tourismus
Rawilstrasse 3
3775 Lenk

+41 33 736 35 35
info@lenk-simmental.ch

Das Forum für Musik und Bewegung findet in Zusammen-
arbeit mit der Zürcher Hochschule der Künste
und den Studierenden des Masterstudiengangs Ele-
mentare Musikpädagogik statt.



hdk

Zürcher Hochschule der Künste
Musik

Sponsoren/Partner



Rahmenprogramm 2019

Samstag, 5. Oktober 2019 um 17.00 Uhr
Eröffnung und Begrüssung aller Kursteilnehmer-
und KursleiterInnen.

Samstag, 5. Oktober 2019 um 20.00 Uhr
Eröffnungsabend mit Ursus Wehrli
von Ursus & Nadeschkin und seinem Soloprogramm
"Kunst aufräumen"

Täglich - Morgensingen um 8.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 2019 um 20.00 Uhr
Begegnung/Musik/Live/Tanz

Montag, 7. Oktober 2019 um 20.00 Uhr
Drum/Sing/Circle

Dienstag, 8. Oktober 2019 um 19.30 Uhr
Wandern/Dämmerung/Lauschen/Suppe

Donnerstag, 10. Oktober 2019 um 20.00 Uhr
Carte Blanche/Christian Berger/Ange Tangermann

Freitag, 11. Oktober 2019 um 20.00 Uhr
Rückschau/Schlussklang/Abschied

Detaillierte Informationen und Anmeldungen
stiftung@kulturlenk.ch | +41 33 733 40 30
www.forum-lenk.ch

Mehr Informationen zum Jahresprogramm der
Stiftung Kulturförderung Lenk finden Sie unter
www.kulturlenk.ch.



47. Forum für Musik und Bewegung

5. Oktober - 11. Oktober 2019
Lenk im Simmental

**Kinder- und
Erwachsenenkurse
Lehrerfortbildung**

Künstlerische Leitung
Ange Tangermann
Christian Berger



Erwachsenenkurse - künstlerisch-kreativ

Gyrokinesis - ein tanzendes Yoga

Das Training findet neben der sitzenden Position auch im Stand und im Liegen statt. Der Körper wird gedehnt und geöffnet und Blockaden werden durch die wiederholenden Bewegungen befreit.

Kursleitung: Åse Johnsen

Kurszeiten: Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 11:15 Uhr

Tango Argentino

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Basis des Tangos: Die Kommunikation im Paar, die Interpretation der Musik und der Orientierung im Raum sowie in sich selbst. Wir lernen ein kleines Repertoire von Bewegungen und haben vor allem ein Ziel: Gemeinsam ins Tanzen zu kommen.

Kursleitung:

Martin Omlin, Åse Johnsen

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
jeweils 11:30 - 13:00 Uhr



Improvisationstheater

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in die vielfältige Impro-Welt hineinschnuppern möchten. Wer es gelernt hat, kann immer davon profitieren, denn Impro fördert Qualitäten, die überall gefragt sind: Dynamik, Spontaneität, Teamwork und die Fähigkeit, auf andere einzugehen. Improvisation ist eine Kunst fürs Leben.

Kursleitung:

Christian Johannes Käser

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr



Creativ-Percussion & Instant-Grooves

Dieser Playshop eröffnet Tür und Ohr für kreativen Ausdruck mit Rhythmus-Instrumenten. Wir erforschen unmittelbare Spielkonzepte und experimentieren mit einem "Mixed-Percussion-Instrumentarium".

Kursleitung: Thomas Viehweger

Kurszeiten: Sonntag - Dienstag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

Rhythm (-Styles) around the world

Von der Volksmusik-perkussiv bis zur Weltmusik und zurück. In unseren Spielrunden reisen wir einmal um die Welt: Unsere Fahrzeuge sind Trommeln und Rhythmusinstrumente und die Reiseziele sind Rhythmusstile verschiedener Kulturen: Von rhythmischen Neuinterpretationen Schweizer Volkslieder über Rock, Flamenco, Samba, Salsa, Reggae, Tango, Marsch bis zu Swing, Powwow-Drumming und Balkon-Grooves erkunden wir die Rhythmus-Stile verschiedener Weltmusik-Kulturen.

Kursleitung: Thomas Viehweger

Kurszeiten: Mittwoch - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

Obertonsingen - Körperstimmen und ihre Resonanzen

Erste Obertöne werden erlernt, gesungen und vertieft. Daneben wird viel Körperarbeit und Chorsingen sowie Improvisation unser Instrument öffnen und für einen wichtigen Ausgleich sorgen.

Kursleitung:

Christian Zehnder /
Marcello Wick

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr



I kragl di o!

Der Kurs bietet eine Einführung in den Naturjodel aus der Schweiz und Österreich. Diese Jetzt-Musik ist Alpen-Blues und Agglomerations-Trost, elementar, sinnlich und verbindend. Wir erlernen die Techniken der Naturstimme und viele Einstiegsjodel!

Kursleitung: Thomas-Maria Reck

Kurszeiten: Sonntag - Dienstag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

Tanz-Werk

Wir bewegen in unserer Werkstatt rundum alles was wir wollen - und verbinden dabei Musik mit Sprache, Material mit Improvisation und zeitgenössische Tanzstile aus Städten und Ländern von Ost bis West.

Kursleitung: Oki Degen

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr



Schwyzerörgelkurs - Anfängerkurs

Stephan Zeller schafft es, die Teilnehmer auf wunderbare Art und Weise mit viel Wissen, Humor und vor allem praktischer Erfahrung und grosser Musikalität in die Kunst des ursprünglichen Schwyzerörgeli-Spiels einzuführen. Am Ende der Woche ist ein erstes Erfolgserlebnis sicher - und dies mit einer grossen Portion Spass und Unterhaltungswert.

Hinweis: Schwyzerörgeli können gegen einen Aufpreis von CHF 50.00 gemietet werden. Bitte bei der Anmeldung angeben!

Kursleiter: Stephan Zeller

Kurszeiten: Sonntag - Freitag jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

Schweizer Volksmusik - Musizieren nach Gehör

Im Zentrum unseres Wochenkurses steht das Musizieren nach Gehör. Durch Repetieren, Memorisieren und Eintauchen in die Musik erlernen wir Stücke aus der ganzen Bandbreite der Schweizer Volksmusik und erarbeiten zusammen auf das Ensemble abgestimmte Arrangements.

Kursleitung: Evelyn Brunner

Kurszeiten: Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

Pädagogische Kurse - Lehrerfortbildung

Singen bewegt!

In diesem Kurs für Lehrpersonen, MusikpädagogInnen und ChorleiterInnen spielen und arbeiten wir mit der Verbindung von Stimme und Körper und erleben, wie Bewegung beim Singen den Klang der Stimme tatsächlich verbessern kann.

Kursleitung: Ange Tangermann

Kurszeiten: Sonntag - Dienstag jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

Master-Class Stegreif-Chor

Singen ohne Noten anleiten lernen. Für alle, die es wissen wollen! Wir erlernen die Techniken aus dem Moment heraus Musik zu erfinden mit Circlesongs und den Techniken im Stegreif-Chor.

Kursleitung:

Thomas-Maria Reck

Kurszeiten:

Mittwoch - Freitag
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr



Instrumentenbau

Rahmentrommelbau / "Bausatz"

Ein Holzrahmen bespannt mit einer Tierhaut reichen um je nach Größe des Rahmens und Beschaffenheit der Haut die unterschiedlichsten Klangfarben hervorzuzaubern. Wenn der Rahmen gefertigt ist, wird die Haut aufgespannt. Es besteht die Möglichkeit zwischen drei Größen (40 cm / 45 cm / 50 cm Durchmesser) zu wählen.

Kursleitung:

Reiner Tangermann

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
variabel zwischen
9:45 - 13:00 Uhr und
14:45 - 18:00 Uhr



Kinder- und Jugendkurse

Schauspiel-Workshop

Alter: 10 - 17 Jahre

In dem Filmschauspiel-Workshop geht es um Rhythmus vor der Kamera. Auf lustvolle und spielerische Weise experimentieren wir mit den Ausdrucksmöglichkeiten und erfahren so den Unterschied zwischen Spielen auf der Bühne und der verfeinerten Art, die es braucht vor der Kamera zu agieren.

Kursleitung: Andreas Beutler

Kurszeiten: Sonntag - Freitag jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

Kinderkurs 1: Abenteuerland Musik!

Alter: 5 - 8 Jahre

Kinderkurs 2: In 80 Tönen um die Welt!

Alter: 8 - 12 Jahre

Kursleitung:

Studierende der Zürcher
Hochschule der Künste

Kurszeiten:

Sonntag - Freitag
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

